

PFA - PERSONAL FITNESS ACADEMY JÄNNER 2022 Diplom ErnährungstrainerIn									
Datum	Tag			STEFAN	AXEL	ANJA	Gastreferent	ORT	ERT
15.Jän	Sa.	13:00-14:00	Kursstart	Stefan				Bauernmarkt 18	1
15.Jän	Sa.	14:00-18:00	5 Bilanzen der Ernährung/Anatomie & Physiologie	Stefan				Bauernmarkt 18	4
16.Jän	So.	09:00-13:00	Anatomie & Physiologie der Ernährung	Stefan				Bauernmarkt 18	4
16.Jän	So.	14:00-18:00	Makronährstoffe I - Kohlenhydrate	Stefan				Bauernmarkt 18	4
22.Jän	Sa.	09:00-13:00	Praktisches Kochen I - Cupcakes Reloaded	Stefan	Axel			Bauernmarkt 18	4
22.Jän	Sa.	14:00-18:00	Anatomie & Physiologie der Ernährung		Axel			Bauernmarkt 18	4
23.Jän	So.	09:00-13:00	Makronährstoffe II - Proteine			Anja		Bauernmarkt 18	4
23.Jän	So.	14:00-18:00	Makronährstoffe III - Fette		Axel			Bauernmarkt 18	4
05.Feb	Sa.	09:00-13:00	Praktisches Kochen II - Protein to go	Stefan	Axel			Bauernmarkt 18	4
05.Feb	Sa.	14:00-18:00	Ernährungsanalyse & Coaching	Stefan				Bauernmarkt 18	4
06.Feb	So.	09:00-13:00	Mikronährstoffe I - Vitamine			Anja		Bauernmarkt 18	4
06.Feb	So.	14:00-18:00	Mikronährstoffe II - Mineralstoffe & Superfoods		Axel			Bauernmarkt 18	4
19.Feb	Sa.	12:00-14:00	Zwischenprüfung		Axel			Bauernmarkt 18	2
19.Feb	Sa.	14:00-18:00	Foods im Fokus - Milch, Getreide & Co.		Axel			Bauernmarkt 18	4
20.Feb	So.	09:00-13:00	Special Diets I		Axel			Bauernmarkt 18	4
20.Feb	So.	14:00-18:00	Sporternährung			Anja		Bauernmarkt 18	4
26.Feb	Sa.	09:00-13:00	Psychologie des Essens	Stefan				Bauernmarkt 18	4
26.Feb	Sa.	14:00-18:00	Essstörungen - Mentoring & Prävention				Julia Haslinger	Bauernmarkt 18	4
27.Feb	So.	09:00-13:00	Praktisches Kochen III - TCM & Co.		Axel	Anja		Bauernmarkt 18	4
27.Feb	So.	14:00-18:00	Traditionen & Alternative Ernährungskonzepte		Axel			Bauernmarkt 18	4
12.Mär	Sa.	09:00-13:00	Special Diets II	Stefan	Axel	Anja		Bauernmarkt 18	4
12.Mär	Sa.	14:00-18:00	Coaching in der Praxis I	Stefan	Axel	Anja		Bauernmarkt 18	4
13.Mär	So.	09:00-13:00	Praktisches Kochen IV - Der Start in den Tag	Stefan	Axel	Anja		Bauernmarkt 18	4
13.Mär	So.	14:00-18:00	Coaching in der Praxis II	Stefan	Axel	Anja		Bauernmarkt 18	4
02.Apr	Sa.	09:00-11:00	Abschlussprüfung			Anja		PFA	2
15.Apr	Fr.	14:00-16:00	Prüfungswiederholung					PFA	
16.Apr	Sa.	18:00	Diplomübergabe					Bauernmarkt 18	
			Unterrichtseinheiten Diplom Ernährungstrainer						95